

Babyschwimmen im Fächerbad

Mittwoch	Mehrzweckbecken	09.15 – 10.00 Uhr	
Freitag	Mehrzweckbecken	18.00 – 18.45 Uhr	*F
Samstag	Mehrzweckbecken	09.15 – 10.00 Uhr	
Sonntag	Mehrzweckbecken	09.15 – 10.00 Uhr	

Babysauna im Fächerbad

Babyzeit in der Sauna

Samstag	09.15 – 11.00 Uhr
---------	-------------------



Kleinkinderbetreuung im Fächerbad in der Spielstube

Mittwoch	09.00 – 12.00 Uhr
Freitag	18.00 – 21.00 Uhr *F
Samstag	10.00 – 12.00 Uhr
Sonntag	10.00 – 13.00 Uhr

* entfällt: F – in allen Schulferien

Angebot entfällt grundsätzlich an Feiertagen.

Bei Sport- und Sonderveranstaltungen findet keine Kinderbetreuung, kein Babyschwimmen und keine Babysauna statt. Bitte informieren Sie sich hierzu unter: www.faecherbad.de

Telefon:

0721/96701-20



Kinderbetreuung Babyschwimmen Babysauna



Aktuelle Infos:
Tel. 0721 96701-13
Anfragen per E-Mail:
info@faecherbad.de



Eintrittspreise für das Babyschwimmen

Bei Teilnahme mit einem Elternteil bezahlt dieses seinen Eintrittspreis; eine **zweite Begleitperson sowie Geschwisterkinder** zahlen nur den Gruppenpreis für Kinder.

Einlasszeiten für das Babyschwimmen

Mittwoch	09.00 – 09.30 Uhr
Freitag	17.45 – 18.15 Uhr
Samstag	09.00 – 09.30 Uhr
Sonntag	09.00 – 09.30 Uhr

Ablauf des Babyschwimmens

Das Babyschwimmen findet als **offenes Angebot** – nicht in Kursform – **für Kinder zwischen 3 Monaten und 2 Jahren** statt.

Bei Ihrem ersten Besuch erhalten Sie einführende Informationen. Während der Babyschwimmzeit unterstützen Sie unsere Betreuer mit Tipps. Aquahöschen für Ihr Baby können Sie an der Rezeption käuflich erwerben. Ihr Kind planscht und schwimmt in 32 °C warmem Wasser.

Samstags können Sie im Anschluss an das Babyschwimmen zudem die Babysauna im Untergeschoss des Fächerbads besuchen. Unsere Betreuer informieren und begleiten Sie gerne zu diesem Angebot.



Babyzeit in der Fächerbad-Sauna jeden Samstag von 9.15 bis 11 Uhr

Es stehen die Meditationssauna, die Meerklimasauna und ein Ruheraum im UG bereit. **Die Babys erleben die Sauna mit einem Elternteil.**

Eintrittspreise für Babysauna und Bad

Bei Teilnahme mit einem Elternteil bezahlt dieses seinen Eintrittspreis; eine **zweite Begleitperson** zahlt nur den Gruppenpreis für Kinder.

Voraussetzungen für die Babysauna

- Die kleinen Teilnehmer sollten mindestens 4 Monate alt sein und maximal 3 Jahre.
- Die Früherkennungsuntersuchung „U4“ durch den Kinderarzt muss vorliegen und es darf aus ärztlicher Sicht nichts gegen den Saunabesuch sprechen.
- Der Säugling muss am Saunatag gesund sein.
- Die letzte Mahlzeit sollte nicht länger als zwei Stunden zurückliegen, zu voll sollte der Magen aber auch nicht sein.

Ablauf der Babysauna

- Gründlich abgetrocknet saunieren die Kleinen nackt auf dem Schoß oder im Arm von Mama oder Papa. Je nach Alter auch auf einem eigenen Liegetuch.
- Ihr Baby sollte sich in der Sauna nicht körperlich anstrengen, indem es auf den Bänken herum steigt. Bei Langeweile helfen meist eine leise erzählte Geschichte oder Spielsachen.
- Für den Anfang reichen zwei bis drei Minuten in der Sauna völlig aus. Langfristig kann das Maximum bei etwa fünf bis sechs Minuten liegen. Verzichten Sie bitte auf Aufgüsse.
- Es folgt eine langsame Abkühlung durch Besprenkeln mit lauwarmen Wasser, zum Beispiel an unserer Dusche.
- Erst danach gehen Sie mit dem Baby an die frische Luft.
- Lassen Sie sich und Ihrem Baby genügend Zeit, um sich im Ruheraum zu regenerieren. Gerne können Sie eigenes Spielzeug mitbringen.
- Unser Tipp: Beschränken Sie sich auf höchstens zwei Saunagänge und nehmen Sie dabei die mittlere Saunabank, um sich gemeinsam wohlfühlen.